

**Kompetansesenter
rus – region vest
Stavanger
(Rogaland A-senter)**

INVITERER

Ledere, hovedvernombud
og bedriftshelsetjenester

TID

Fredag 20.11.09

Kl. 09.00 – 15.30,
lunsj kl 12, kaffe fra 08.30

STED

**Thon Hotel Sandnes
(Motorhotellet)**

Roald Amundsensgt 115,
Sandnes

PRIS

Kr. 200.- inkl. lunch.
Faktura sendes i etterkant.

PÅMELDING

innen 05.11.09 til
hilde.elin.haugland@ras.rl.no

Informasjon

Ingunn Svendsen
Tlf 51 72 90 00
ingunn.svendsen@ras.rl.no

En ny måte å forebygge alkoholproblem – en modell for arbeidslivet

Kompetansesenter rus – region vest Stavanger innbyr deg som ansvarlig leder, hovedverneombud, bedriftshelsetjeneste til **et seminar med fokus på forebygging av alkoholproblemer i arbeidslivet.**

Et forhøyet og risikabelt alkoholkonsum, såkalt riskbruk av alkohol, kan føre til helseproblemer, økt sykefravær og større risiko for ulykker på en arbeidsplass. Dette kan føre til økte kostnader for så vel arbeidsgiver, den enkelte og samfunnet generelt.

Hva synes du? Vurderer du at det er av betydning for din arbeidsplass å oppdage og sette inn tiltak i forhold til alkoholproblem på et tidlig stadium?

Seminaret svarer på:

- Ø Hvordan modellen fungerer i praksis?
- Ø Er metoden lønnsom
- Ø Konsekvenser av riskbruk på en arbeidsplass
- Ø Hva sier forskningen?

Foreleser er Ulric Hermansson, med.dr., universitetslektor og sosionom. Ulric har lang erfaring med alkohol- og narkotikaspørsmål koblet til arbeidslivet og er som forsker knyttet til Karolinska Institutt i Stockholm.

Program:

Før lunsj

- Ø Vitenskaplig støtte og motiv for arbeidslivet å sette inn tiltak i forhold til riskbruk av alkohol
- Ø Mulige screeningsmetoder
- Ø Viktig å tenke på ved rådgivning
- Ø Resultat fra vitenskaplige studier i arbeidslivet vedrørende riskbruk av alkohol
- Ø Presentasjon av mulig modell

Leder vil ha størst utbytte av programmet før lunsj, men alle er velkomne til å delta hele dagen.

Etter lunsj

- Ø Screening og rådgivning i praksis
- Ø Noen grunnleggende prinsipper for motiverende samtaler
- Ø Diskusjon og spørsmål