

## Parallel: Seminar A, 12.15-13.15

"Pappa ´n min er syk i tankene sine."  
Hvordan snakke med barn om vanskelige ting ;  
Verktøy,  
konkrete råd og tips.

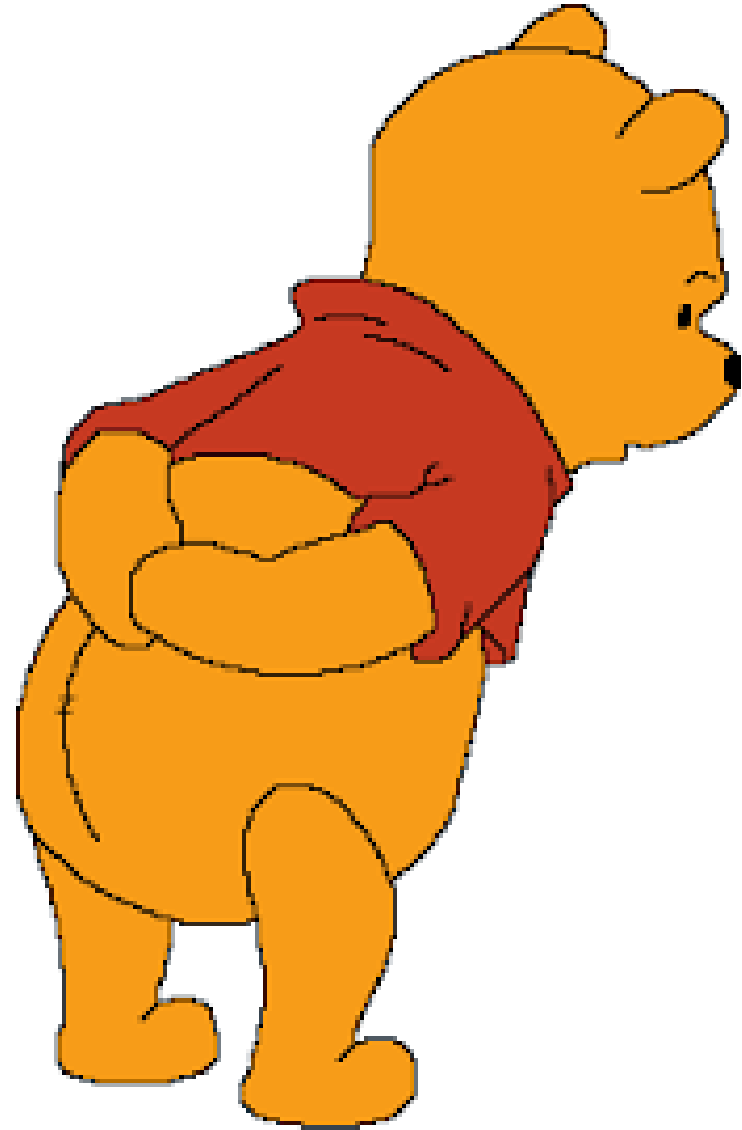




---

# "Vanskelig"

- ⌘ HVA er vanskelig?
- ⌘ HVORFOR er det vanskelig?
- ⌘ HVEM er det vanskelig for?



# HVA er vanskelig?

- ✘ Å gjøre noen lei seg – eller
- ✘ å måtte tåle at noen gråter





## HVA er vanskelig?

Å gjøre noen sint – eller –  
å tåle at noen blir sint på deg

---



- ✘ Å gjøre noen fortvilet – eller –

- ✘ å konfronteres med egen

- ✘ Utilstrekkelighet

- ✘ Maktesløshet

---









Det var ikke særlig klokt  
sagt, Brum, sa Nasse Nøff.  
"Det var klokt når det var  
inni hodet mitt, men så  
skjedde det noe på veien  
ut" ...sa Ole Brumm.

## Unngå direkte spørsmål

IKKE AT JEG SPØR, MEN HVIS JEG HADDE SPURT DEG OM NOE (HVILKET JEG IKKE GJØR) HADDE DET VÆRT OM HVORDAN DU HAR HATT DET I DAG.







[www.snakketøyet.no](http://www.snakketøyet.no)

**SNAKKETØYET**  
**BarnsBeste**





*Dra ikonet inn i snakkeboblen eller dobbelklikk på ikonene for å komme inn i "Snakketøyet"*

**SNakKetØyet**

Powered by  
**BarnsBESTE** 



*Dra ikonet inn i snakkeboblen eller dobbelklikk på ikonene for å komme inn i "Snakketøyet"*

**SNakketøyet**

Powered by  
**BarnsBeste** 



SNakKetØyet

*Dra ikonet inn i snakke-  
boblen eller dobbelklikk  
på ikonene for å komme  
inn i "Snakketøyet"*

Powered by  
**BARNBESTE** 





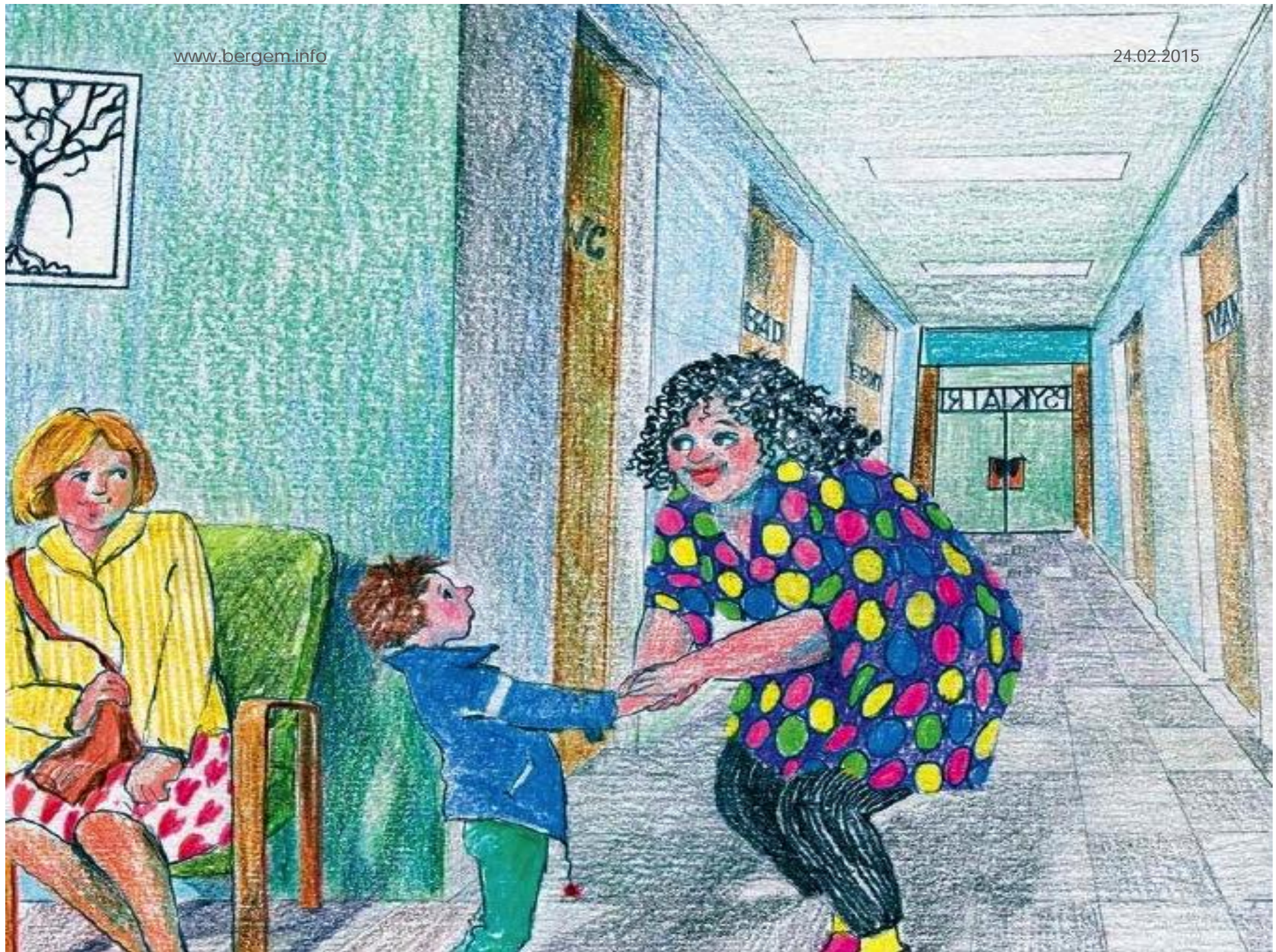
*Dra ikonet inn i snakkeboblen eller dobbelklikk på ikonene for å komme inn i "Snakketøyet"*

**SNakKetøyet**

Powered by  
**BarnsBESTE** 











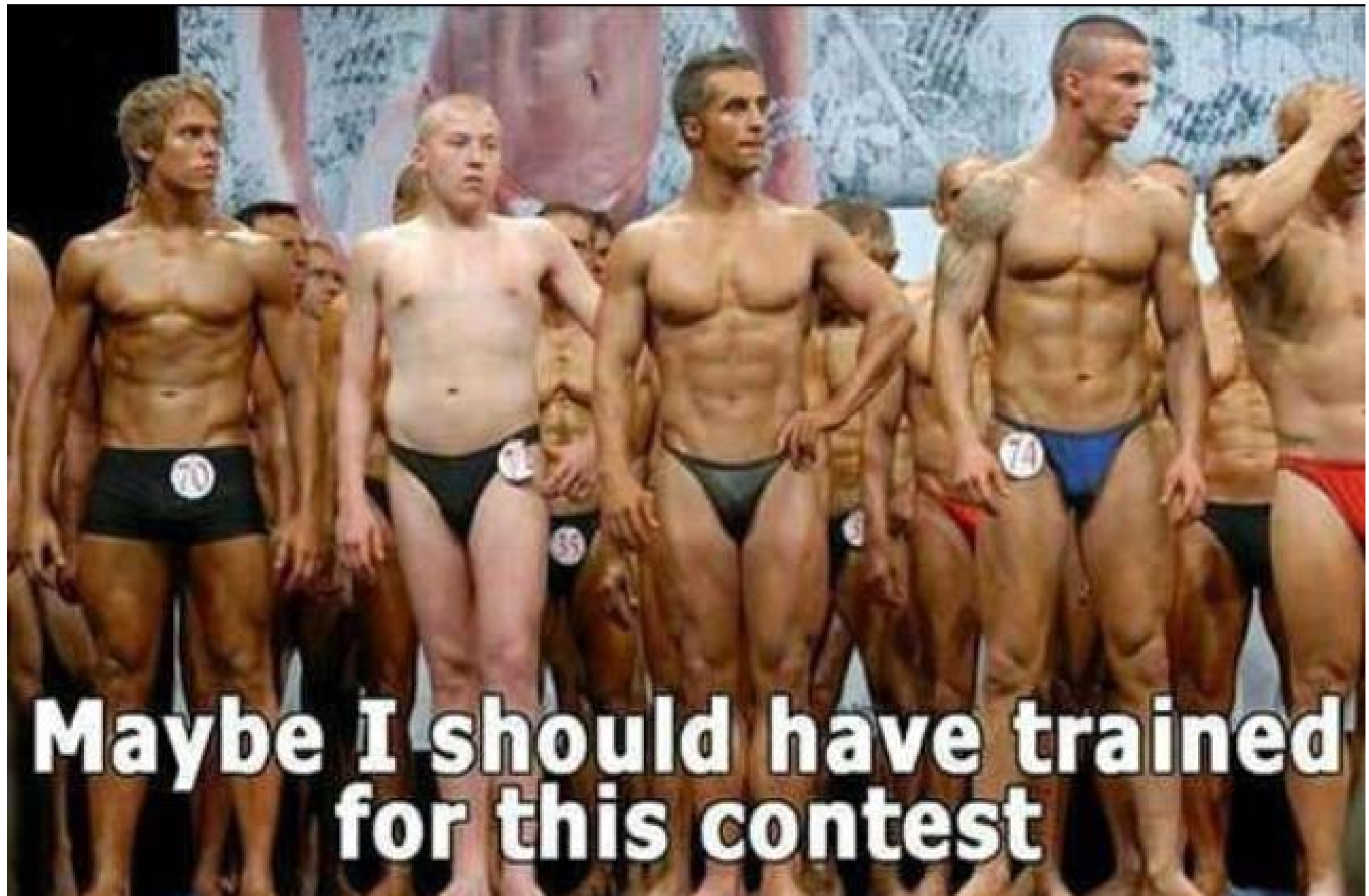












**Maybe I should have trained  
for this contest**

---

# Takk for oppmerksomheten!

- ✘ [www.bergem.info](http://www.bergem.info)
- ✘ [drakb@me.com](mailto:drakb@me.com)
- ✘ @AK\_Bergem

