

# Regional kompetanseplan 2013

Kompetanse- og utviklingsarbeid på rusområdet i Rogaland.

Kompetansesenter rus, region vest Stavanger ved Rogaland A-senter (KoRus vest Stavanger) og Fylkesmannen i Rogaland skal iverksette ulike kompetansehevende tiltak gitt i oppdrag fra Helsedirektoratet. Satsningen tar utgangspunkt i oppdragsbrev fra direktoratet og skal ses i sammenheng med

- Opptappingsplanen for rusfeltet
- Samhandlingsreformen (St.mld. 47)
- Lov om folkehelse
- Helse- og omsorgstjenestelov
- Stortingsmelding 30 "Se meg" En helhetlig ruspolitikk.
- ROP retningslinjen IS-1948
- Veileder for rusmiddelpolitiske handlingsplaner
- Veileder for tidlig intervensjon "Fra bekymring til handling" IS-1742
- Rundskriv 1455 – tidlig intervensjon på rusområdet
- Rundskriv IS-2010 – Barn som pårørende
- Veileder i salgs- og skjenkekontroll. IS-2038

Kompetansesenteret og Fylkesmannen har hatt samarbeid med representanter fra kommunene, rådgivere med brukererfaring og representanter fra spesialisthelsetjenestene og utdanningsinstitusjoner ved utforming av kompetanseplanen i forhold til behov og fokus. Planen gir et oversiktsbilde på kompetansetiltak som er tilgjengelig for målgruppen til Fylkesmannen og KoRus vest Stavanger. I tillegg finnes kompetansetiltak, prosjekter og nettverk som er målrettet til enkelte virksomheter/ kommuner. Andre kompetansetiltak kan skreddersys og tilpasses etter behov. Planen vil være et levende verktøy og nye innsatser fylles på i løpet av året.

## HOVEDOMRÅDER

- Rusforebygging barn og unge
- Tidlig intervensjon barn og unge
- Rusforebygging og tidlig intervensjon unge voksne, voksne og seniorer
- Innsats i arbeidet overfor rusmiddelavhengige

## STRATEGISKE MÅL

- Gi rusmiddelpolitikken et tydeligere folkehelseperspektiv
- Heve kvaliteten og kompetansen på rusfeltet
- Bidra til sosial inkludering og mer tilgjengelige tjenester, herunder tidlig intervensjon
- Legge til rette for at de som yter tjenester samhandler og samordner innsatsen
- Sikre brukere innflytelse på utforming av tjenestene og at pårørende blir bedre ivaretatt

## MÅLGRUPPE

Personell i kommunale tjenester, i spesialisthelsetjenesten og andre.

## KOMPETANSETILTAK

Forebygging	Målgruppe	Hyppighet	Arrangør
<p>"Ansvarlig alkoholhåndtering" (AAH) etter modell fra STAD-prosjektet der "Ansvarlig vertskap" inngår som kunnskaps- og kompetanseopplæring for skjenkebransjen. Bistå med implementering i kommunen. Bistå med implementering av veileder for <b>kommunal kontroll</b> av salgs og skjenkebevillinger Bidra med veiledning og ta del i opplæring av skjenkebransjen i regi av kommunen</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kommuner</li> <li>• Ansatte i salgs- og skjenkenæring</li> </ul>	<p>Implementering av veileder i Salgs- og skjenkekontroll</p> <p>Bistår ved behov ved planlegging og gjennomføring av kurs i "Ansvarlig vertskap" ved forespørsel.</p> <p>Planlagt aktivitet: Etne og Vindafjord 19, 22 og 23 april. 2013 Sauda og Suldal 15 jan, 5 febr.-13</p>	<p>KoRus vest Stavanger og Fylkesmannen</p> <p>KoRus vest Stavanger i samarbeid med aktuelle kommuner og jurist hos fylkesmannen.</p>
<p>Helhetlige ruspolitiske handlingsplaner og alkoholpolitiske retningslinjer. Bistå kommuner i prosess og med kunnskap ved utarbeiding/rullering av ruspolitiske</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kommuner</li> </ul>	<p>Ved forespørsel</p>	<p>KoRus vest Stavanger og Fylkesmannen</p>

handlingsplaner			
Seminar om ruspolitiske handlingsplaner	<ul style="list-style-type: none"> <li>Kommunalt ansatte som jobber med planarbeid og fagfolk innen rusfeltet</li> </ul>	Ved forespørsel	KoRus vest Stavanger og Fylkesmannen
Ungdomsundersøkelser "UngData" Bistå kommuner i gjennomføring av kartlegging, samt formidling og etterbruk av kunnskapsgrunnlaget	<ul style="list-style-type: none"> <li>Kommunalt ansatte som arbeider med ungdom og forebygging</li> <li>Kommunal administrasjon</li> </ul>	Felleskjøring i febr/mars -13 for ca 21 kommuner  Vurderer et felles seminar med tilbakemelding på fylkesnivå høst-13	KoRus vest Stavanger i samarbeid med NOVA. Seminar i samarbeid med Fylkesmannen og Fylkeskommunen
Forebyggende innsatser i skolen. <ul style="list-style-type: none"> <li>Opplæring og bistand til implementering av "ÖPP"</li> <li>Kort foredrag inkl. tall fra UngData og informasjon om utvalgte rusmidler samt samtale med ungdom</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Foreldremøter på utvalgte klassetrinn</li> </ul>	Ved forespørsel	KoRus vest Stavanger
Ruspolitiske planer i arbeidslivet. Bistand i utvikling og implementering	<ul style="list-style-type: none"> <li>Bedrifter</li> <li>Private og offentlige virksomheter</li> </ul>	Ved forespørsel	KoRus vest Stavanger
Regionalt alor-nettverk Nettverkstreff for kunnskapsutvikling innen arbeidsliv og rus	<ul style="list-style-type: none"> <li>Ledere, personal-konsulenter, bedriftshelsetjenster, AKAN-kontakter i private og offentlige virksomheter</li> </ul>	Heldagsseminar, 2 ganger pr år i februar (Haugesund) og september (Sola)	KoRus vest Stavanger i samarbeid med Poliklinikken v/RAS
Utstein refleksjonsforum "Intellektuell og moralsk dannelse – et håpløst prosjekt i dag?" Professor Bernt Hagtvedt	<ul style="list-style-type: none"> <li>Ansatte i rusfeltet, ansatte innen somatisk og psykisk helse, helseadministrasjon oa.</li> </ul>	12.03.13 kl. 09.00 – 15.30 Utstein Kloster	KoRus vest Stavanger i samarbeid med Universitetet i Stavanger
<b>Tidlig intervensjon</b>	<b>Målgruppe</b>	<b>Hyppighet</b>	<b>Arrangør</b>
Metodekurs Motiverende intervju (MI) Samtalemotodikk med tanke på tidlig oppdagelse og innsats	<ul style="list-style-type: none"> <li>Ansatte i kommunale virksomheter f eks helsesøstre, jordmødre, miljøarbeidere i skole, barnevern, barnehage, NAV etc</li> <li>Prioritert: De som jobber med forebygging og tidlig intervensjon rettet mot barn og unge.</li> </ul>	2 dagers opplæring til spesifikke grupper. Etter opplæring, tilbud om nettverks deltakelse 1 dag pr. halvår. (04.04.13 og november)	KoRus vest Stavanger
TWEAK	<ul style="list-style-type: none"> <li>Ansatte i kommunal</li> </ul>	Ved forespørsel	KoRus vest

	virksomhet f eks helsesøstre, jordmødre og fastleger		Stavanger
Kursrekka Nord og Sør: Opplæring i TWEAK, MI, EPDS og FAS	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ansatte i kommunale virksomheter f eks helsesøstre, jordmødre og fastleger, BUP-Fonna og BUFetat</li> </ul>	Fast program for utvalgt gruppe, siste del gjennomført januar 2013. Oppfølgingsdag nov- 13.	KoRus vest Stavanger i samarbeid med RVKBU
Barn i rusfamilier Implementering av modell for forebygging og tidlig intervensjon rettet mot barn og unge som lever i hjem med rusproblematikk	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ansatte i barnehager, SFO og barneskole</li> </ul>	Tilbud til aktuelle satsnings - kommuner	KoRus vest Stavanger i Samarbeid med Fylkesmannen og KoRus Sør
"Mot til å se – evne til å handle" Konferanse med tema barn som pårørende	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ansatte i kommunale virksomheter, spesialisthelsetjenesten</li> </ul>	2 dager årlig 23 -24. jan 2013 22-23. jan 2014	KoRus vest Stavanger i samarbeid med Fylkesmannen
Ledersamling Erfaringsseminar i fht tidlig intervensjon, barn i risiko	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ledere kommunale tjenester innen psykisk helse og rus, barn og unge</li> </ul>	1 dag i Nord-Fylket	KoRus vest Stavanger
Fra bekymring til handling Gjennomgang av veileder og hvordan vi kan bruke den	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kommunale tjenester</li> </ul>	Ved forespørsel	KoRus vest Stavanger
<b>Innsats rus-middelavhengige og pårørende</b>	<b>Målgruppe</b>	<b>Hyppighet</b>	<b>Arrangør</b>
Brukerkonferanse: Forbli rusfri!	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Brukere og pårørende</li> <li>• Brukere og pårørendeorg.</li> <li>• Ansatte i kommunale tjenester, NAV, spesialisthelsetjenester og friomsorg/kriminalomsorg</li> </ul>	12.04.13 Folkets Hus Stavanger Kl. 08.30 – 15.30	RIO i samarbeid med brukerrepr, Fylkesmannen, KORFOR, Stavanger og Sandnes kommune og KoRus vest Stavanger
Grunnkurs i rusproblematikk	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ansatte i kommunale tjenester, NAV, spesialisthelsetjenester</li> </ul>	06.06.13 Kl. 09 -15.00 Tysværtunet, Akسدal	Fylkesmannen og KoRus vest Stavanger
Kurs om rusmidler/ hvordan snakke med	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Skolepersonell på ungdomskoler og</li> </ul>	½ dag høsten 2013 i Stavanger	Fylkesmannen og KoRus vest

ungdom om rusmidler	videregående skoler, NY GIV, Helsestasjon, helsestasjon for ungdom, OT	og i Haugesund	Stavanger i samarbeid med SLT-koordinator i Randaberg og leder for Uteseksjonen i Stavanger
Mini- grunnkurs rus, Modulbasert	<ul style="list-style-type: none"> <li>Tjenester i kommuner og spesialisthelsetjenester</li> </ul>	Etter forespørsel Utvalgte tema etter behov	KoRus vest Stavanger
Konferanse om personlighetslidelser og ruslidelser	<ul style="list-style-type: none"> <li>Ansatte i kommunale tjenester innen helse- og omsorg, psykisk helse og rustjenester, Housing fist, sykehjem og DPS, mv.</li> </ul>	2013/2014 2 dagers heldagsseminar i Sør og Nord Rogaland	Fylkesmannen og KoRus vest Stavanger i samarbeid med KoRus Bergen
Opplæring og implementering av ROP-retningslinjene	<ul style="list-style-type: none"> <li>Ansatte i kommunale tjenester innen helse- og omsorg, psykisk helse og rustjenester, DPS, mv.</li> </ul>	02.09.13 Heldagsseminar i Nord Rogaland 2014 i Sør Rogaland	Fylkesmannen og KoRus vest Stavanger i samarbeid med Nasjonalt kompetansesenter for ROP, Helseforetakene og andre
Personlighetsproblematikk og avhengighet Professor i psykoanalyse og psykiatri Otto Kernberg	<ul style="list-style-type: none"> <li>Klinikere i tverrfaglig spesialisthelsetjeneste i Helse Stavanger, Helse Fonna og øvrig TSB i Norge</li> </ul>	10.10.13 Heldagsseminar	Rogaland A-senter i samarbeid med KoRus vest Stavanger
Gravide rusmisbrukere. Kurs om utfordringer knyttet til å jobbe med gravide rusmiddelmissbrukere	<ul style="list-style-type: none"> <li>Ansatte i NAV, rustjenester, barnevern, helsepersonell, spesialisthelsetj.</li> </ul>	2014	Fylkesmannen og KoRus vest Stavanger
FASD/FAE – seminar Kurs om skadevirkninger for foster ved rusbelastning under svangerskap	<ul style="list-style-type: none"> <li>Ansatte i kommunal rus- og helsetjenester</li> <li>Ansatte i spesialisthelsetjeneste</li> <li>Fastleger</li> </ul>	Nov/des. 2013 i Stavanger-regionen 2014 i Haugesunds-regionen	Rogaland A-senter i samarbeid med KoRus vest Stavanger og Fylkesmannen
Tverrfaglig samhandling Kurs om samhandling, samarbeid og taushetsplikt v/advokat Rikke Lassen	<ul style="list-style-type: none"> <li>Ansatte i barnevern, helsestasjoner, PPT, barnehager, skoler, familievern, BUP, DPS og andre som har ansvar for samhandling og samarbeid</li> </ul>	09.04.13 Kl. 10-16.00 i Tysværtunet, Akسدal	KoRus vest Stavanger og Helse Fonna i samarbeid med KoRus vest Bergen, Fylkesmannen i Rogaland og

			Hordaland
Helsetjenester for innsatte	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ansatte i fengsel og ved kriminalomsorg i frihet</li> </ul>	30.01.13 Heldagsseminar	Helse Vest, Kriminalomsorgen og Fylkesmannen
Ukekurs i rus (klinisk emnekurs)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Fastleger og andre leger med interesse for behandling av rusrelaterte lidelser</li> </ul>	Kveldskurs i uke 6. i Stavanger. Ønskelig med tilsvarende ukeskurs i Nord-Fylket	Kurskomiteen i Rogaland legeförening i samarbeid med Torgeir Gilje Lid, Fylkesmannen og KoRus Stavanger
RUSDAG: Tilbakemelding etter BrukerPlan - kartlegging	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kommunalt ansatte innen rus og psykisk helse samt administrasjon og ledelse innen helse og sosial</li> </ul>	<i>Helse Fonna</i> 04.02.13 Tysværtunet/Aksdal  <i>Helse Stavanger</i> 15.03.13 kl. 11-15.00 Folkets Hus Stavanger	KORFOR i samarbeid med Helse Fonna, Helse Stavanger og KoRus vest Stavanger og KoRus Bergen
Metodeseminar Samtalemotivert Motiverende intervju (MI)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kommunalt ansatte i ulike virksomheter som arbeider med rusavhengige</li> </ul>	Ved kapasitet kan "skreddersys" ut fra behov	KoRus vest Stavanger
StaRus-konferanse Filmframvisning, forelesning og Open Space konferanse Tema: Avhengighet og recovery	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Alle som interesserer seg for kunnskapsutvikling innen rusfeltet (brukere, pårørende, fagfolk)</li> </ul>	19 -20. mars 2013 19. mars kl. 18-21.00, 20. mars kl. 9 -15.00 KinoKino i Sandnes	StaRus-gruppen inkl Rogaland A-senter
LAR-nettverk	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Spesialisthelsetjenesten</li> <li>• Kommunal rustjeneste</li> <li>• Brukerrepresentanter</li> </ul>	Høsten 2013	Fylkesmannen og Helse Stavanger
Boligsosial nettverk/konferanse	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kommunale rus- og boligjenester</li> <li>• Kommuner med boligsosialt tilskudd</li> <li>• Spesialisthelsetjenesten</li> </ul>	12. og 13. mars 2013	Fylkesmannen og Husbanken
Samhandlingsseminar: Behandlingsforløp for gravide og brukere med små barn	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kommunalt ansatte i Stavanger</li> <li>• Spesialisthelsetjenesten</li> </ul>	04.06.13 kl. 09 -14.00 i Sandvigå 27 i Stavanger	TSB i Rogaland og Stavanger kommune jmf punkt 13.2 i Delavtale 2 A, mellom Stavanger kommune og TSB
Samhandlingsseminar mellom DPS, TSB og kommuner Heldagsseminar	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kommunalt ansatte i aktuelle regioner</li> <li>• Ansatte i TSB og DPS</li> </ul>	31.01.13 Ryfylkeregionen 13.09.13 Dalaneregionen 03.10.13	Tverretattlig team bestående av representanter fra TSB, Helse Stavanger og

		Jærregionen	kommunene
Videreutdanning i metodisk boligsosialt arbeid	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kommunalt ansatte</li> </ul>	2012 – 2014 30 studiepoeng	Fylkesmannen i samarbeid med Diakonhjemmet avd. Sandnes
Videreutdanning i familierterapi	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ansatte i familievern, barnevern, sosialt arbeid, psykisk helsevern, rusfeltet ol.</li> </ul>	2012 – 2014 60 studiepoeng	Diakonhjemmet avd. Sandnes i samarbeid med Rogaland A-senter/KoRus vest Stavanger
Seminar om pårørende "Smerten og håpet"	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pårørende</li> <li>• Ansatte i hjelpeapparatet</li> <li>• Politikere og adm.ledere</li> <li>• Ideelle og frivillige org,</li> <li>• Kriminalomsorg og politi</li> <li>• Lærere</li> </ul>	23.05.13 Kl. 09 – 15.30 Høgskolen i Haugesund	Veilednings-senteret for pårørende i Haugesund

Revidert 19.03.13

I tillegg arrangerer Helse Stavanger v/ undervisnings og forskningsavdelingen ved Psykiatrisk divisjon mange kurs og konferanser som også er åpne for deltakere fra kommunen, se link:

<http://sus.no/omoss/avdelinger/psykiatrisk-divisjon/Sider/undervisnings--og-forskningsavdelingen.aspx>

Programmet i Regional Kompetanseplan 2013 vil kunne endres dersom det kommer andre prioriteringer sentralt eller lokalt. De arrangement vi ikke får gjennomført kan overføres til neste år. Alle kurs legges ut på nettsidene til Fylkesmannen i Rogaland og KoRus vest Stavanger v/Rogaland A-senter, se nettside under.

Mer informasjon om aktuelle kurs/konferanser beskrevet i planen;

[www.rogaland-asenter](http://www.rogaland-asenter.no), (se kurs) og [www.fylkesmannen.no/rogaland](http://www.fylkesmannen.no/rogaland)

Ansvarlige:

Bente Sikveland, leder Kompetansesenter rus – region vest Stavanger (KoRus vest Stavanger) v/ Rogaland A-senter, tlf 51 72 90 00 (29)/402 40 758

Rigmor Kvia de Waard, Rusrådgiver Fylkesmannen i Rogaland, tlf 51 56 87 00